

Ordre SND 399/2020 de 9 de maig per la qual es regulen les condicions de pràctica esportiva en la Fase 1 de desescalada.

Aquesta ordre és d'aplicació a Catalunya per les unitats territorials corresponents a les regions sanitàries de Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran, i Terres de l'Ebre.

Per a la pràctica d'esport federat en medi natural o espai públic es mantenen les condicions previstes a la Fase 0 del procediment de desescalada. La Generalitat podrà modificar les franges horàries previstes fins al moment per a la realització d'aquesta pràctica.

	DAN i ARC	Federats	Lligues professionals
Qui	Esportistes classificats com d'Alt Nivell. Esportistes classificats com d'Alt Rendiment.	S'equipara el règim de pràctica al de la resta de població.	Esportistes de Lligues professionals.
Què	Entrenaments individuals.	Entrenaments individuals. Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.	Entrenament mig.
On	En els següents tipus de centres amb programes aprovats per CSD o CCE: Centre d'Alt Rendiment. Centres Especialitzats d'Alt Rendiment. Centres de Tecnificació Esportiva. Centres Especialitzats de Tecnificació Esportiva. L'esportista podrà accedir al centre més proper al seu lloc de residència.	Instal·lacions descobertes, amb un terç de l'aforament. Instal·lacions cobertes, amb un terç d'aforament. Excloses zones d'aigua i piscines. No obertura de vestuaris ni dutxes. Amb la limitació geogràfica de referència per la desescalada.	En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic.
Com	Amb equipació esportiva. Sense contacte. Amb acompanyament d'entrenador. Amb acompanyant pels casos d'esport adaptat o menors. Entrenament per torns màxims de 2'5h. Nomenament de coordinador de compliment del centre. Nomenament de cap mèdic del centre. Nomenament de coordinador per part de federacions. Desenvolupament de protocol propi per part del centre.	Amb equipació esportiva. Mitjançant sistema de torns i cita prèvia. En instal·lació descoberta: amb acompanyament com a màxim d'un entrenador degudament acreditat, excepte per a l'esport adaptat o menors. En instal·lació coberta: pràctica individualitzada d'un entrenador per cada esportista.	Amb equipació esportiva. Tasques individualitzades. Treball tàctic no exhaustiu. Sense contacte. Grups de treball màxim de 10 persones. Aforament d'un terç sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació. Amb assistència de personal tècnic. Sense assistència de mitjans. Amb obertura de vestuaris.
Quan	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.	Sense limitació horària.